

AIESEC 海外成長志工計畫
—台捷文化交流與 SDGs 議題倡議

社會實踐基金補助申請計畫書

申請人：經濟二 劉宇翔

申請類別：志工服務

一、計畫主旨與動機

本次計畫對我而言，是跨越個人舒適圈邊界，進行批判性社會觀察的關鍵。我期待透過沉浸式生活探尋與台捷不同的文化與社會脈絡，零距離體會當地居民的日常生活哲學與核心價值觀。在與來自全球的志工共學、共創的過程中，我將實戰性地強化自身的跨文化溝通能力與國際協作能力，為未來的全球挑戰奠定堅實基礎。

【核心學術實踐與探討】

除了既定的 SDGs 議題與文化交流課程，我計畫將社會學系課程所學的理解，應用於實際課程的主題，以目前規劃的兩門課程計畫為例：

1.過去與現今的對話：帶領學生探討台灣與捷克從不同角度看待共產政權的歷史與現今，成為聚焦於社會制度變遷、集體記憶形塑出現今社會的學術實踐。

2.抽象概念的社會建構：透過觀察捷克天文鐘等經典地標，探討「時間」這一抽象概念是如何在歷史脈絡下被人類掌握、社會化與制度化，並進一步探討人類如何將抽象事物符號化，體現了從生活連結社會學的理解。

【經驗賦能與在地貢獻】

過去累積非政府組織參與、地方創生實習，以及具備不同年齡層的教學經驗，我計劃將這些多元技能應用於志工服務任務之中，結合參與式觀察的方法，貢獻自身心力。

【領導力轉化與公民外交】

同時，我已規劃在下學期擔任社團國際志工專案部門幹部，期望能將在地的服務實踐經驗轉化為領導力。透過此次交流，我將致力於推廣台灣文化，協助當地學生增進對台灣的理解，提升自身對外溝通影響力與公民外交能力，最終實現多向的文化輸出與交流。

二、實踐內容

行前規劃：

為了讓此次海外服務計畫更加順利且具備成效，我將參與 AIESEC 北大分會安排之行前系列課程，內容包含：

- 1.國際志工倫理與文化敏感度訓練：理解面對文化衝突應對方式、尊重外國當地風俗民情
- 2.永續發展目標（SDGs）案例分享：建立對 SDG #4 夥伴認識與了解其實踐脈絡
- 3.海外安全守則與緊急應變措施演練
4. 英文溝通能力增強課程：針對工作任務進行實境模擬對話

行前自主規劃：

簽證申請、疫苗接種、旅平險與醫療保險投保、國際網路申辦、當地交通與食宿安排（住宿將由 AIESEC 當地分會安排寄宿家庭），並預先購買適合當地氣候與活動需求的衣物與裝備。

志工服務期間：

第一週：專案啟動與基礎評估

與合作夥伴進行專案啟動會議，理解現況，並討論專案預期成果。制定專案推展的執行計畫，並確認所需的教材與資源。

第二週：永續發展目標（SDGs）基礎認知

帶領學生認識 SDGs (永續發展目標) 並討論在地發展的關聯性，邀請在地 SDGs 倡議者，向學生分享其經驗與理念，製作「願景板」，展現他們對 SDGs 的願景與規劃。

第三週：全面學習 SDGs 與進行文化交流

針對 SDGs 學習內容進行圓桌討論與深度反思，並由志工規劃文化交流活動，鼓勵學生參與。

第四週：專案設計與倡議行動

各組設計可在校園或社區落地的在地 SDGs 專案/行動方案（例如：校園 SDGs 播客、資源回收運動、社區 SDGs 工作坊等），建立系統以追蹤學生行動方案的後續發展。

第五週：成果展示與 SDGs 日活動規劃

在學校/青年中心/大學舉辦「SDGs 日」活動，學生將公開展示他們在前一週所設計的專案與行動方案，鼓勵家長與當地鄰里社區參與。

第六週：專案總結、評估與結案

對專案的影響力進行總結回顧，討論學生在課程的成長與蛻變，闡明專案成功之處與優化建議。

三、預計時程規劃

10月～12月：申請補助、完成護照、疫苗施打、參與 AIESEC 行前課程、規劃在地行程

1月初：與捷克歐落慕奇分會完成線上溝通與確認志工任務細部內容與食宿等安排

1月16日：由臺灣桃園機場出發前往米蘭

1月16日至1月22日：歐洲自由行(義大利&捷克)

1月23日至3月7日：捷克當地執行志工任務與進行各項當地合作活動

3月中：返台後撰寫志工結案報告、參與 AIESEC 籌辦之分享會、提交結案成果，並報名社會實踐獎

四、預期收穫

1. 個人層面：

強化語言表達與國際溝通能力，培養適應多元文化的彈性與尊重力；增進課程活動設計與內容製作執行能力，實際應用在未來社會議題倡議；培養專案規劃與時程管理能力，提升自我領導力、影響力與解決問題之能力

2. 團體與社會層面：

協助學校強化永續議題倡議策略，提高社會關注度與社區共創機會；藉由回台紀錄與分享，讓更多臺灣人了解捷克的社會議題與思維

五、經費預算

經費項目	單價(元)	數量	單位	總價(元)	說明
方案費	NT\$6,300	1	人	NT\$6,300	AIESEC 志工專案行政處理費
護照換發費	NT\$1,300	1	人	NT\$1,300	護照已過期須補辦
去程機票	NT\$19,613	1	人	NT\$19,613	桃園~米蘭
中途機票	NT\$2,582	1	人	NT\$2,582	米蘭~布拉格
回程機票	NT\$18,718	1	人	NT\$18,718	布拉格~桃園
保險	NT\$5,811	1	人	NT\$5,811	AIESEC 團體保險
膳食費	NT\$200	100	餐	NT\$20,000	一餐200，共100餐
交通費	NT\$10,000	1	人	NT\$10,000	僅預估，因一個月開始訂票
雜支	NT\$10,000	1	人	NT\$10,000	緊急備用金
總計	NT\$94,324				

預計申請補助金額：\$10,000 元