

# 社會實踐活動之計畫書

實踐人:社學一楊宜靜 410174249

1. 實踐活動主旨: 探索兩岸~從志工體驗達成自我實現
2. 活動內容: 在活動過程中, 參加當地的服務研習專案以增進當地的社會發展, 同時也能達成個人自我成長, 並從中獲得多樣化的文化體驗與跨越國界的人際網絡, 藉此增進自己的視野。
3. 預計時間: 今年暑假 6 月底到 8 月中旬(約一個半月)
4. 地點: 中國(北京-湖南)
5. 預期收穫:

由於這次首次自行出國, 有幾分擔心與期待, 同時也和家人商量許久, 希望能得到支持, 以增進我的勇氣來完成自己第一次想完成不可思議的夢想, 過程中除了收集許多相關資訊, 也和家人進行溝通討論, 因為家人難免會擔心, 所以這算是計畫前所面臨的瓶頸, 而且由於參與這次的活動前需要面試的過程, 一切都是不確定性, 所以感到焦慮, 但這些因素不會讓我退縮, 因為我很清楚這次的旅程收穫一定會很多, 其原因是由於從準備前的行程一直到結束, 全部都需要自己獨力完成, 只有抱著積極主動態度, 才能達成任務。

在活動過程中除了可以獨立學習, 還可以培養世界觀, 與外國朋友交流, 社會網絡也因此擴及全世界, 也許在合作活動中會有不同的想法

與文化差異，間接使我有不同的思考模式與觀點，這些是一直我想培養的。

再者，雖然在中國，但工作的夥伴來自世界各地，因此溝通語言仍是以英語為主，這樣可以增進自我的英文溝通能力，也促使我有勇氣與外國人對話，一直是我想突破的障礙，最重要的是，因為可能會選擇教育專案，所以基本上是帶小朋友學習互動，活動內容以傳遞自己國家文化為出發點，在雙向交流下，我更可以了解當地的習俗、生活模式、思想等，這些都是身體力行才能有的收穫，一直是我的目標與期許。

6. 經費預算:約 45000 元整

(包含:來回機票 20000 元、生活費 25000 元等)

7. 希望之補助金額等項目:希望能補助交通費 10000 元整