〈社會學讓我更了解自己〉

作者：潘靜宜\2013 夏

學歷：台北大學社會系畢業

目前：任職於財團法人崔媽媽基金會

不知道是不是很多大一新生對於社會學這門學問還懵懵懂懂，還 是大部份的人都是懷抱著對社會學的熱情而來的，我只能說我是懷著 既期待又怕受傷害的心踏進台北大學社會學系的，高中的時候其實對 社會學沒有太多認知，只是覺得這門學問應該能將我訓練成一個具有 獨立視野的人，於是我選擇了這個系。

大一時被社會學和社會統計苦苦折磨了一番，開始學習分析社會 現象，經常和同學半夜寫不出作業，一起討論到日出再一起去吃早 餐，或是窩在宿舍的洗衣場一起聊著生涯規畫、社會上又發生了哪些狗屁倒灶的事情、社會學給了我們哪些啟發。大二繼續被研究法和思 想史的課程追殺，而我當時也加入了系學會，腦力和體力被徹底壓榨 的一段時期，白天忙著上課、辦活動，晚上則是追著受訪者屁股後面 跑，大二上在三峽進行質化研究，學會找各方資源來討論我們主題， 透過當地里長、地方鎮治、過往的研究、社區大學，下學期則是執行 量化問卷，從設計問卷、發放問卷、訪談及分析，那一整年雖然辛苦， 但是收穫良多。到了大三大四沒有必修課了，每個人可以依據自己的 旨趣選修有興趣的課程，去研究自己有興趣的主題，四年這樣下來， 從課外活動和課程的訓練，我學到了危機處理、分析現況、練習把一 件事情的來龍去脈說清楚、團隊的分工合作以及溝通的技巧，這些東 西或許乍看之下會覺得沒什麼，但這些軟實力在我進入職場之後對我 幫助很大，也是讓自己變得特別的地方，非常慶幸自己在大學時期有 被磨練到這些能力。

除了課外活動和系上的課程，還和一群志同道合的系上同學組了 異議性社團「翻牆社」，大二的時候因為關心反國光石化的運動才開 始關心社會議題，讓我了解到每個人應該要跳出自己的框框，對周圍 和社會所發生的事情多一點關心，過程雖然很困難，但非常有趣，也 因為幾次串連發聲的經驗了解到自己是可以做很多事的，遭遇挫折的 時候，系上老師也給了很多誠懇的建議。

我也常利用寒暑假參與很多營隊，大部份都是不用收費的，由於 我對於人和空間的互動很感興趣，會特別參加跟這類議題有關的營 隊，可以和不同領域的人溝通是件非常好玩的事情，而且幾乎大家都 會說念社會學的人都很敏銳，溝通的時候可以試著練習從社會學觀點 出發，給予其他專業人員不一樣的思維。而大四上學期，正值生涯規 劃的轉捩點，要考研究所或是就業了，最後決定就業，因為覺得一直 待在學校這個舒適的環境對自己不太好，沒什麼挑戰性，於是開始思 考如果我要就業的話，那我可以做些什麼，後來決定從非營利組織來 試試看，一來沒有離社會關懷的路太遠，二來可以繼續深耕自己有興 趣的議題，為這個社會做更多的事，於是到了崔媽媽基金會政策研發 部工作。

想想過去，真的沒有空白的時候，過得很充實，現在只會後悔會 不會當初不夠盡力，也想告訴學弟妹，大學時期是很奢侈的一段時 光，有時間也可以很自由的去做自己想做的事，只要是自己有興趣的 事情就勇敢去試吧，用力的填滿每個空檔就對了，自己想走的路一定 會出現的。