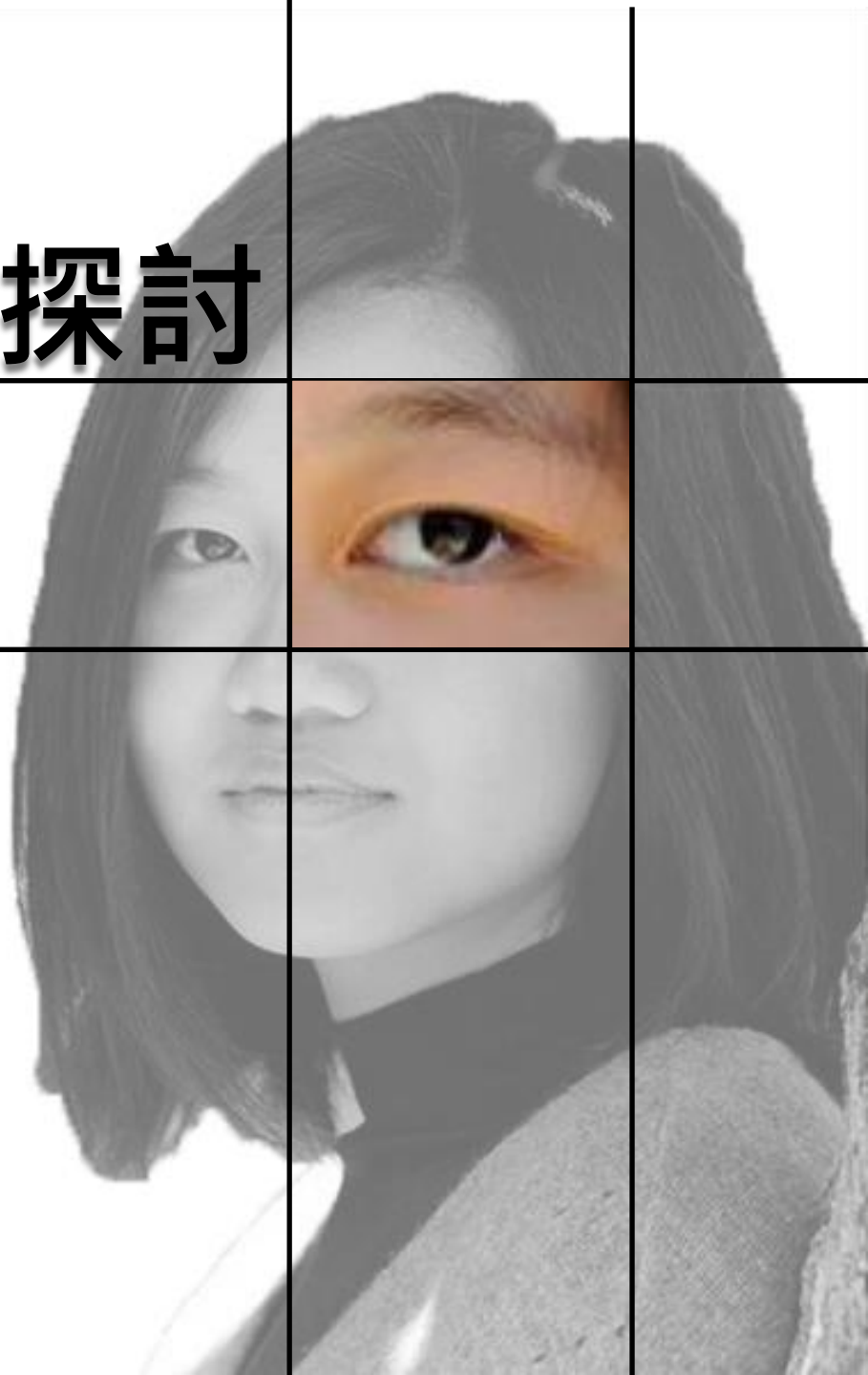
生活滿意度與飲酒行為之探討



第五組

簡郁珊　黃詩涵

黃靖凱　謝宜潔

莊子毅　李京霖

蔡聿齊　鄭乃嘉

研究動機

社會對酒精的看法?

正面:酒類廣告

負面:酒駕

為什麼喝酒?

自我慰藉

社交壓力

單純愛喝酒

General Background

文獻探討

國中生飲酒者與未飲酒者在生活狀況上之比較研究

家庭功能與男性酒精依賴患者之飲酒行為與生活品質之相關性研究

飲酒行為的探討

Drink and be merry? Gender, life satisfaction, and alcohol consumption among college students.

自我醫療理論
社會學習理論

文獻探討

1

姜逸群、賢雅文
〈國中生飲酒者與未飲酒者在生活狀況上之比較研究〉

生活狀況：

人際關係滿意度、生活滿意度、生活態度和規則性及社會偏離感與孤立感

↓

個人期望目標和真實情況的真實差距

個人性格與飲酒之間關係

Literature Review

林美足、柯慧貞
〈家庭功能與男性酒精依賴患者之飲酒行為與生活品質之相關性研究〉

酒精依賴患者飲酒行為變化與生活品質之關係:

生活品質 ⟷ **密切相關** 其飲酒行為

改善程度 ➡ 患者的生理健康、社會關係及環境範疇的生活品質

李金治的〈飲酒行為的探討〉

罹患憂鬱症或是焦慮症等病情的人們 → 飲酒 → 緩和症狀

*自我醫療理論&社會學習理論

文獻探討

James G Murphy、Meghan McDevitt-Murphy、Nancy Barnett的〈Drink and be merry? Gender, life satisfaction, and alcohol consumption among college students.〉

美國東南部的大學公立大學抽取樣本

酒精相關問題 ⟷ 密切相關 ⟷ 大學生生活滿意度的下降

Literature Review

文獻探討

- 第一、生活滿意度與飲酒行為有一定的關聯
- 第二、酒精依賴患者的生活品質與飲酒行為有密切相關。

➡ 我們推測生活滿意度的變化會影響飲酒頻率。

文獻探討

- 自我醫療理論：

人們使用一種他視為正面的行為舉止或藥物來治療他的生理或心理上的疾病或症狀

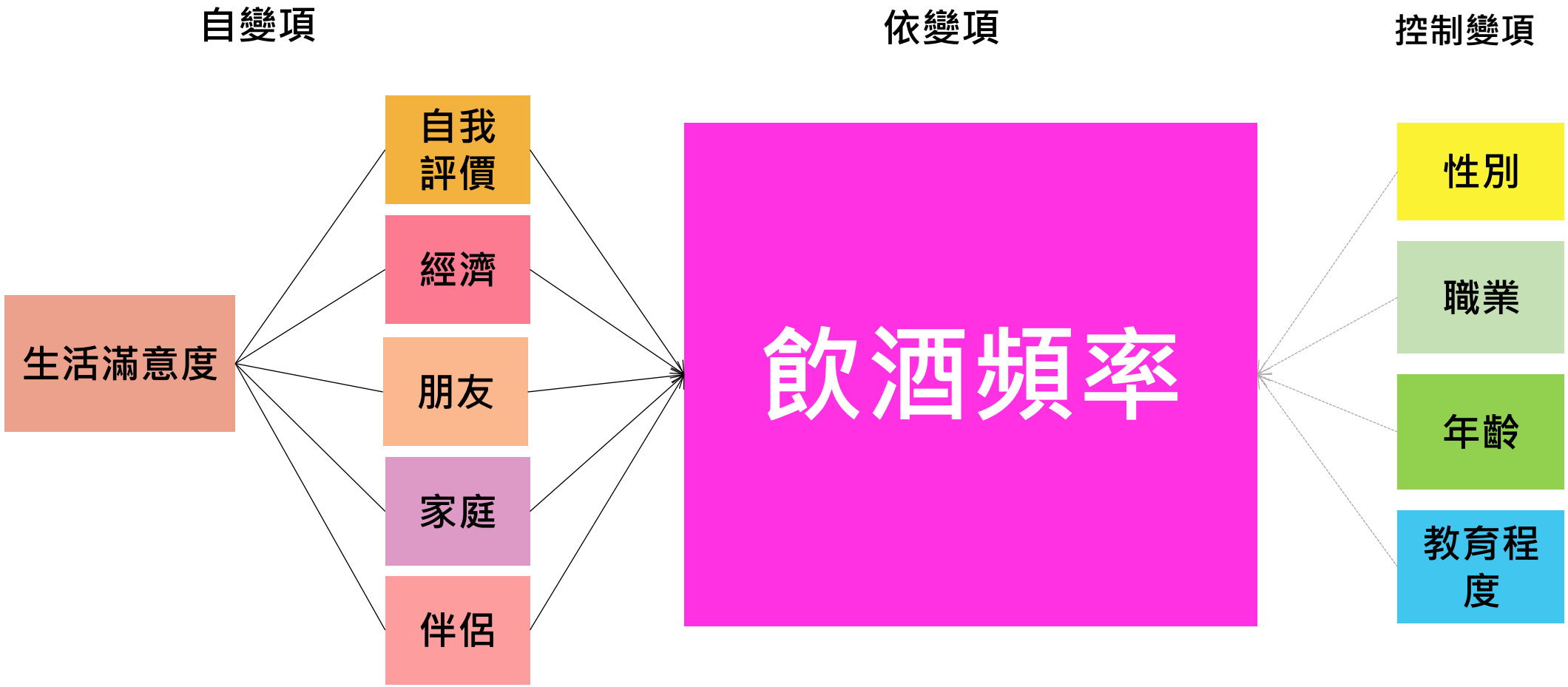
- 社會學習理論：

觀察學習、交互決定論、自我調節理論及自我效能理論

研究架構

Conceptual Framework

研究架構



Conceptual Framework

研究假設

I. 根據自我醫療理論，我們預測家庭、自我評價、伴侶、經濟滿意度越低，飲酒頻率越高

II. 根據社會學習理論，我們預測朋友滿意度越低，飲酒頻率越高

Conceptual Framework

研究方法

自變項

依變項

控制變項

研究方法

- 自變項:生活滿意度---自我評價、家庭、朋友、經濟、伴侶
- 依變項:飲酒頻率---一個月的飲酒頻率
- 控制變項:性別、職業、年齡、教育程度

- *職業分為職業1及職業2

  職業1:第二級產業比第一級產業

  職業2:第三級產業比第一級產業

Method

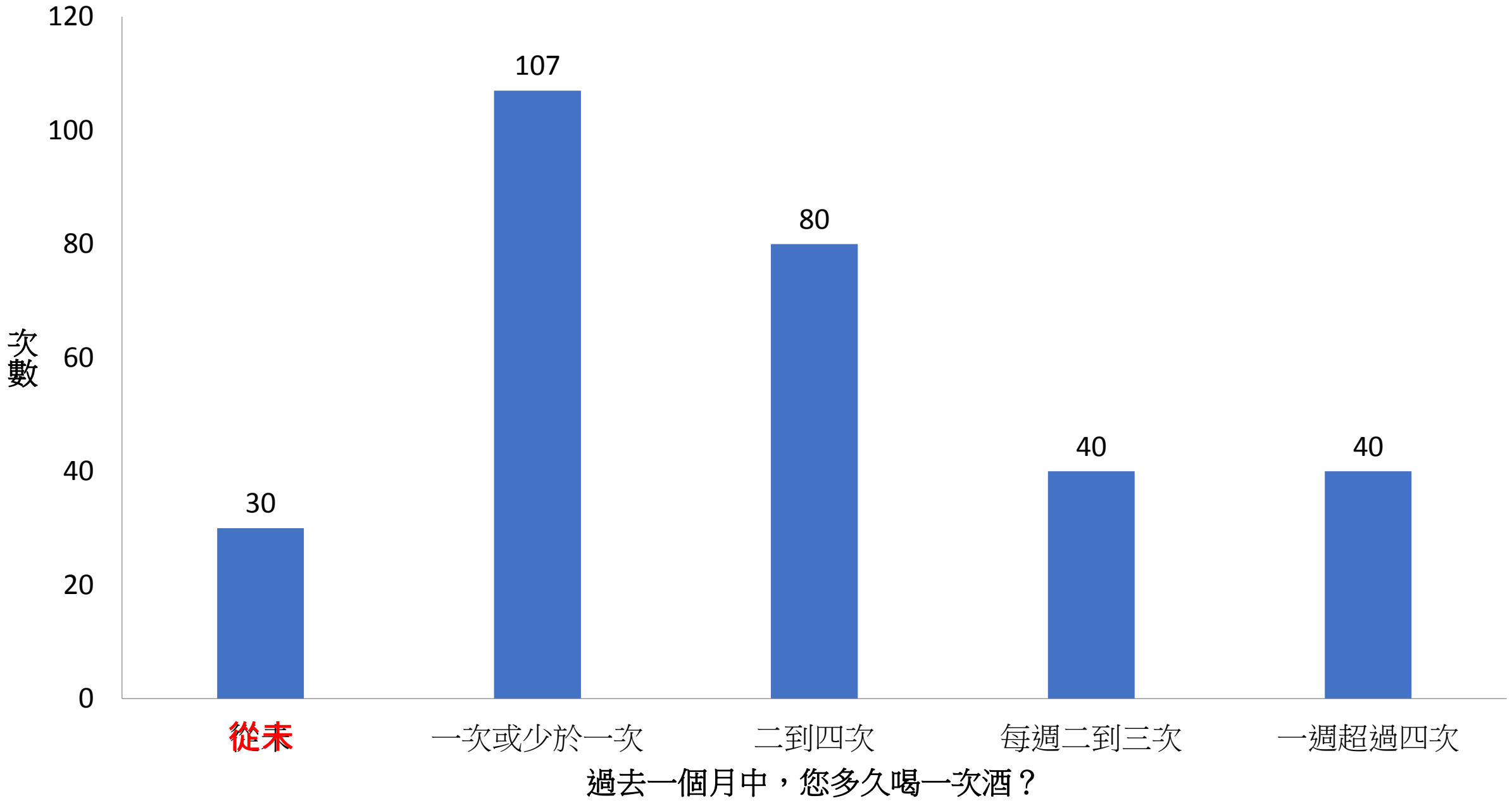
資料分析

Data Analysis

資料分析

因為大樣本中涵括一半以上沒有飲酒習慣的人。
因此排除沒有飲酒習慣的樣本
只取有飲酒習慣的人做為樣本

Data Analysis


120
100
80
60
40
20
0
次數
30
107
80
40
40
從未
一次或少於一次
二到四次
每週二到三次
一週超過四次
過去一個月中，您多久喝一次酒？

資料分析

	自我評價	家庭	朋友	經濟	伴侶
樣本數	242	242	242	242	242
平均數	3.01	3.26	3.19	2.70	2.89
標準差	0.43	0.51	0.44	0.54	0.69

Data Analysis

資料分析

生活滿意度與飲酒行為之迴歸分析
(有飲酒習慣的樣本)

(依變項:一個月飲酒量)

	模式一		模式二	
	b	Beta	b	Beta
性別	-.475**	-.180	-.412*	-.156
年齡	.001	.006	.005	.058
教育程度	-.295**	-.207	-.277**	-.195
職業1	.209	.087	.365	.152
職業2	.195	.082	.386	.163
自我評價			.022	.008
家庭			-.500**	-.218
朋友			.388*	.144
經濟			-.022	-.010
伴侶			-.011	-.030
F	4.011**		3.158**	
R^2	.079		.121	
Adjusted R^2	.059		.083	
R^2 Change	.079**		.042	

說明：*表示 p<.05　**表示 p<.01　***表示 p<.001　依變項:一個月飲酒量

研究發現

排除無飲酒習慣的樣本後:家庭、朋友、達到顯著

自我醫療or社會學習?

結論

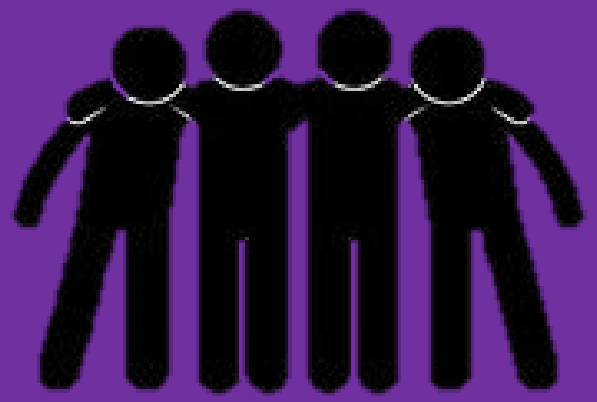
Conclusions

結論 Conclusions

- ☑ 三鶯地區的狀況
- ☑ 有飲酒習慣的人不多
- ☑ 生活各層面滿意度:偏滿意
- ☑ EXCEPT:經濟及伴侶

結論 Conclusions

樣本設為有飲酒習慣的人，成為小樣本



交友狀況越滿意，一個月的飲酒量會越高

家庭狀況滿意度越低，一個月的飲酒量會越高

結論

Conclusions

原本預測:

生活滿意度各個層面是越低，飲酒頻率越高

推測原因:

自我評價平均滿意

對自己的經濟狀況滿意?

不滿意伴侶的解決方案

家庭狀況的複雜性

交友狀況的緊密程度

結論 Conclusions

受到朋友的影響 → 社會學習

對於家庭的不滿 → 自我醫療

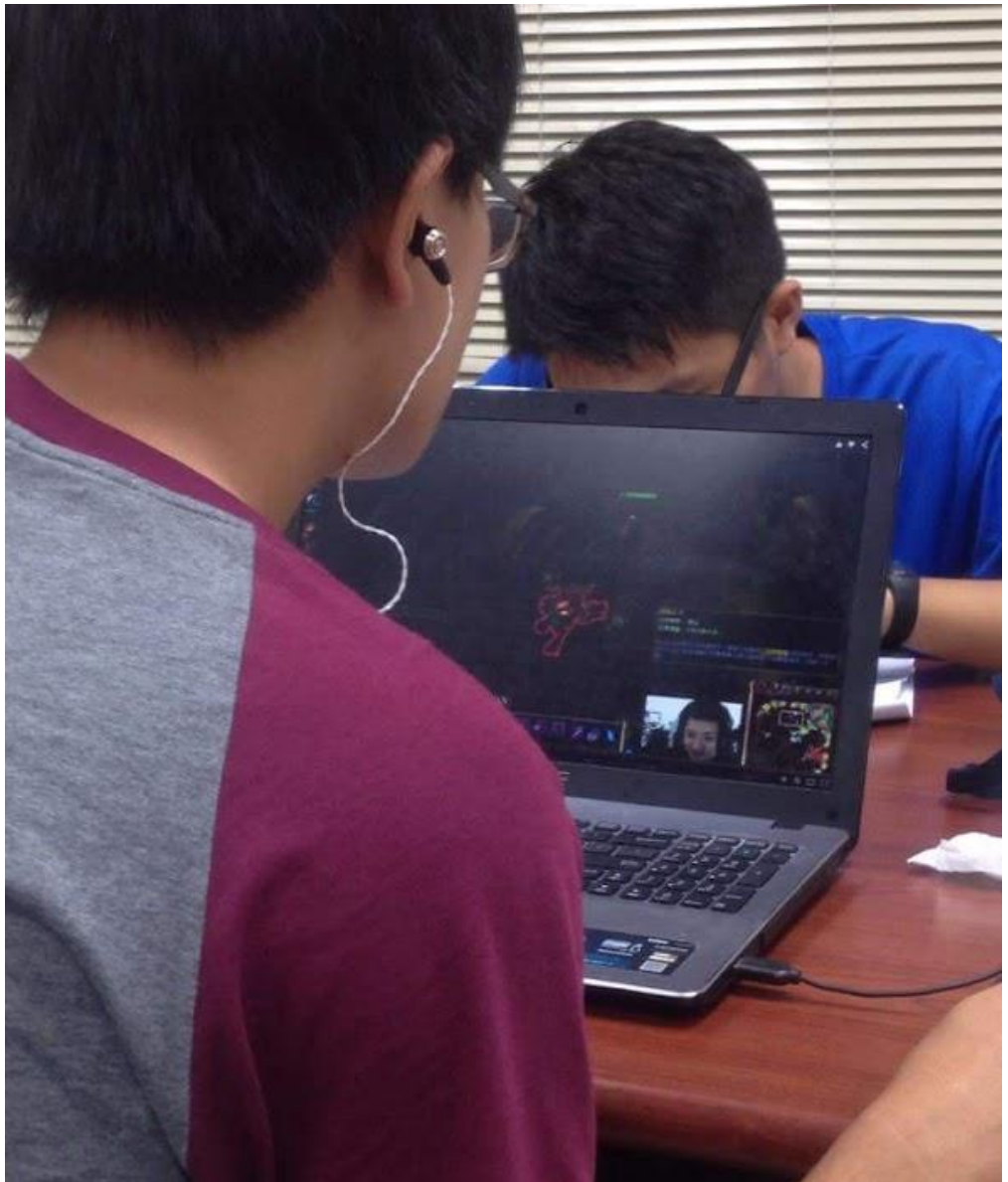
生活滿意度降低的其他抒發管道

參考文獻 References

- 姜逸群、賢雅文 2000年12月 〈國中生飲酒者與未飲酒者在生活狀況上之比較研究〉《衛生教育學報》。
- 林美足、柯慧貞 2002年 〈家庭功能與男性酒精依賴患者之飲酒行為與生活品質之相關性研究〉《成功大學行為醫學研究所學位論文》。
- 李金治 2013年3月 〈飲酒行為的探討〉《金門縣衛生局》
- James G Murphy、Meghan McDevitt-Murphy、Nancy Barnett 2014年11月 〈Drink and be merry? Gender, life satisfaction, and alcohol consumption among college students.〉《Psychology of Addictive Behaviors》

謝 謝 聽 講

黃靖凱同學妥善利用小組討論時間打LOL



請掌聲鼓勵